

# HDI INITIATION

## VIVRE SON DESIGN HUMAIN



**Les concepts de base du Design Humain pour activer son plein potentiel et transformer sa vie.**

Une formation essentielle pour comprendre et **intégrer les bases du Design Humain**. Comprenez votre structure énergétique et activez votre potentiel pour amorcer une transformation personnelle.

# HDI INITIATION - VIVRE SON DESIGN HUMAIN

Les concepts de base du Design Humain pour activer son plein potentiel et transformer sa vie

Une formation essentielle pour comprendre et **intégrer les bases du Design Humain**. Comprenez votre structure énergétique et activez votre potentiel pour amorcer une transformation personnelle.



## Points forts de la formation

Cette formation aborde les **concepts de base** du Design Humain qui décrivent les aspects de votre structure énergétique : les **types et leurs spécificité, les autorités intérieures, les 9 centres, les définitions**.

Elle comprend :

- Dans la **version Elearning** (asynchrone), plus de 10 heures de vidéos exhaustives et détaillées pour une immersion complète dans l'apprentissage, afin que vous puissiez avancer à votre propre rythme
- Dans la **version distanciel** (synchrone), 7 sessions de 2h, animées par Alexandra Elvira (cf dates page suivante), formation **certifiée** par l'École française du HD)
- Un **livret de 100 pages** riche en contenu essentiel, qui synthétise toute la formation
- Votre **rapport personnalisé** sur les concepts abordés dans cette formation
- Des **partages ou auto-coaching** fréquents, pour ancrer les enseignements dans votre réalité et constater vos véritables progrès
- Un accès exclusif pendant un an à des **ateliers questions/réponses** en groupe en direct avec Maryse (1/mois)
- Une **communauté whatsapp** pour poser vos questions au fil de l'eau et échanger avec les autres participants

A la fin de cette formation, vous avez une **compréhension profonde de votre dynamique énergétique** et de la meilleure façon de **capitaliser sur votre énergie**. Vous avez conscience de vos mécanismes conditionnés et des **points d'appui** pour les transformer.

Vous avez aussi une connaissance des différentes mécaniques et pouvez maintenant **mieux comprendre les autres et améliorer vos relations et votre communication avec les autres**.

**Le Design Humain est un outil émergent et révolutionnaire en pleine expansion dans le domaine du développement personnel et du coaching. En intégrant les bases de ce modèle, vous pouvez enclencher une réelle transformation et améliorer considérablement votre vie et vos relations.**

# HDI INITIATION - VIVRE SON DESIGN HUMAIN

## Objectifs pédagogiques

- Assimiler le langage et les principes du Design Humain
- Mieux comprendre votre schéma et comment le vivre dans votre quotidien
- Intégrer des clés pour déverrouiller votre potentiel
- Éviter les mauvaises interprétations et à voir votre schéma comme une feuille de route vers une vie plus alignée
- Travailler sur vous-même et vous libérer des blocages qui freinent l'expression de votre vraie nature
- Améliorer vos relations et votre communication pour vivre plus sereinement au quotidien
- S'assurer une bonne compréhension globale et perspicace du système du Design Humain
- Utiliser les bases du Design Humain pour mieux vivre votre vie et accompagner vos clients plus efficacement

## Méthodes Pédagogiques

Elearning (asynchrone)

- Présentation théorique
- Processus d'auto-coaching tout au long de la formation

Distanciel (synchrone)

- Présentation théorique
- Partages
- Étude de cas pratiques

## Validation des acquis

- Quizz
- Sessions questions/réponses tous les mois

## Intervenants

Elearning : Maryse MENEK

Distanciel : Alexandra ELVIRA

## Participants

Toute personne qui souhaite mieux vivre sa vie ou utiliser le HD pour mieux accompagner ses clients

## Prérequis

Idéalement avoir reçu la restitution de son Design Humain

## Modalités

Elearning ou distanciel  
ateliers mensuels  
Groupe whatsapp  
Livrets de formation

## Dates formation synchrone : 3 possibilités

Vendredis 18h-20h

- 03/01/25
- 10/01/25
- 17/01/25
- 24/01/25
- 31/01/25
- 07/02/25
- 14/02/25

Mercredis 14h-16h

- 08/01/25
- 15/01/25
- 22/01/25
- 29/01/25
- 05/02/25
- 12/02/25
- 19/02/25

Intensif 10h-12h

- 22/01/25
- 24/01/25
- 26/01/25
- 28/01/25
- 03/02/25
- 05/02/25
- 07/02/25

## Tarif

517€

# HDI INITIATION - VIVRE SON DESIGN HUMAIN

## Programme

### Généralités et vocabulaire

- Comprendre le langage spécifique du Design Humain
- décomplexifier le modèle

### Les 4 types énergétiques

- La structure énergétique
- Comprendre les bases des 4 types
- La vocation de chaque type
- Stratégies d'interaction pour chaque type
- Préférence d'interaction pour chaque type
- Organisation des forces vitales, les définitions

### Faire ses choix avec justesse

- L'autorité intérieure, ce qui guide nos choix
- Comprendre la mécanique de l'autorité intérieure et ses véritables points d'appuis pour décider avec justesse

### Les 9 centres en détail

- Comprendre la mécanique des 9 centres
- Points d'appuis et difficultés
- Défis et sagesses
- Reconnaître et déjouer les conditionnements de chaque centre

## Approche pédagogique

- Formation en E-learning (asynchrone) ou en distanciel (synchrone)
- Ateliers pour approfondir et échanger en groupe et avec le formateur : 10 sessions/an
- Supports pédagogiques : livrets de formation
- Groupe whatsapp continu pour poser vos questions aux formateurs et échanger avec les autres participants

# Modulation des formations

## HDI - FORMATION VIVRE SON DESIGN

### La structure énergétique

- Les 4 types / stratégies
- Les autorités intérieures
- Les 9 centres définis ou non définis (dons, difficultés, sagesses)
- Les définitions (l'organisation des forces vitales et les conséquences)
- Conscient/inconscient

**Durée : 14h**

**Tarif : 517 €**

## HDI - FORMATION COACH

### Module Initiation + Module intermédiaire

#### Les 36 canaux

- Les forces vitales dans le schéma corporel
- Les circuits de canaux
- les groupes de canaux
- Apprendre à déduire les talents innés dans un schéma

#### Les 6 lignes du profil

- L'hexagramme
- Les 6 lignes (fonctionnement, besoins)
- Constitution du profil

#### Les quartiers

- les 4 quartiers : enjeux et vocation
- les 16 archétypes

#### Les variables

- tonalités
- couleurs (détermination, environnement, perspective, motivation)
- mots clés et perspectives dans l'accompagnement

**Durée : 49h**

**Tarif : 2297 €**

## HDI - FORMATION ANALYSTE PROFESSIONNEL

### Module Initiation + Module Intermédiaire + Module avancé

#### Approfondissement et mise en pratique de tous les éléments du niveau intermédiaire

#### Les 64 portes en détail

#### Les croix incarnation

#### Restitution complète d'une charte

#### Apprendre à utiliser le HD pour répondre à des problématiques clients

**Pratique** : la pratique et les questions/réponses sont une part très importante dans cette formation.

#### Supervision et mentorat

**Analyse approfondie de votre charte** tout au long de la formation

**Durée : >135h**

**Tarif : 5397 €**

## Ils en parlent mieux que moi ...

*J'ai découvert Maryse en regardant les vidéos sur le FB d'Atypikali et j'ai tout de suite aimé son style et son envie flagrante de partager son savoir.*

*J'ai pris les 1ers modules en e-learning puis j'ai suivi la formation sur les composites (relation à 2) et les pentas (relations de 3 à 5) online et je suis également en train de suivre la formation HDI coach online.*

*Maryse est une mine d'informations et maîtrise son sujet qu'elle enrichit de ses lectures et anecdotes. Elle aime les questions et les interactions. Ses cours sont quasi thérapeutiques pour moi, des choses résonnent, des prises de conscience, je m'accepte mieux, expérimente mon design et accepte aussi mieux les autres.*

*J'ai bien aimé quand elle disait que nous sommes chacun une pièce d'un puzzle et chaque pièce est différente et aucune n'est plus ou moins importante que les autres, elles ont chacune leur rôle.*

*La formation de coach est plus axée sur la pratique et aller en profondeur.*

*Pendant les cours, on analyse des schémas. Et en dehors des cours on a des vidéos explicatives sur chaque divinité, chaque porte et même chaque ligne. Avec Maryse, on en a pour son argent 😊.*

*Merci Maryse!*

*Muriel*

*La formation complète de HDI Coach avec Maryse a été une expérience inoubliable et incroyablement enrichissante. 🎓 Ce programme, d'une richesse inestimable, m'a permis de passer à une véritable expertise dans l'accompagnement des autres.*

*Maryse est une formatrice hors pair : pédagogue, bienveillante et d'une générosité sans limite. Elle maîtrise son sujet à la perfection, mais ce qui fait sa différence, c'est son talent pour transmettre ces connaissances avec simplicité et passion. La structure de la formation est très bien pensée, et les nombreux cas pratiques permettent de consolider nos acquis tout en développant notre propre style d'accompagnement.*

*Grâce à cette formation, je me sens aujourd'hui pleinement outillée pour guider les autres dans leur compréhension de leur design humain. Maryse m'a donné bien plus que des compétences : elle m'a transmis une nouvelle manière de voir et d'accompagner les autres. Si vous rêvez d'allier passion et professionnalisme dans l'univers du design humain, cette formation est un must !*

*JULIE 🌻*

*Maryse m'accompagne depuis le début de ma 'crise de la quarantaine'. Je l'ai rencontrée à un atelier 'définir sa mission de vie'. Je suis littéralement tombée dans le Design Humain et je me suis tout de suite inscrite à ses cours en ligne.*

*Elle aborde ses enseignements avec humilité, conviction et ouverture. Elle personnalise tous ses cours en fonction de ses stagiaires. Elle a à cœur de transmettre sa vision du Design Humain et de nous rendre autonome.*

*Le Design Humain et elle ont transformé ma vie personnelle et sont en train de transformer également ma vie professionnelle !*

*Marion Coach*

## Ils en parlent mieux que moi ...

*J'ai contacté Maryse après m'être engagée dans une formation en Design Humain qui ne me convenait pas...Je m'en félicite.*

*J'ai entrepris avec elle une formation de coach en Design Humain, me suis inscrite à ses masterclasses. Maryse est une pédagogue investie, pour qui aucune question n'est stupide et aucun partage n'est jugé.*

*L'acquisition des connaissances se fait avec bienveillance.*

*A « consommer sans modération ».*

*Anne, artisan d'art et professeure*

*Je remercie Maryse pour les différentes formations que j'ai pu suivre avec elle sur le Design Humain car elle m'a permis de comprendre le HD de façon plus claire, plus concrète et à un autre niveau. Ses nombreux exemples de vie, son expérience, ses connaissances avérées en Design Humain sont des réels atouts pour s'approprier cette approche. Elle sait contextualiser, elle sait adapter les termes pour les rendre plus compréhensibles, elle sait nous guider pour construire les liens dans le schéma et offrir ensuite une lecture intuitive du schéma. Je recommande ses formations.*

*Chloé Dirigeante et coach*

*« Maryse est une formatrice passionnée, très humaine, qui sait rendre ses cours vivants et interactifs. Elle est à l'écoute de ses élèves et cherche toujours à répondre au mieux à leurs interrogations. Ses cours regorgent d'exemples concrets tirés de sa propre expérience ce qui aide à mémoriser les informations et les concepts. Les supports de formation sont bien faits, clairs et font d'excellents mémentos pour une utilisation ultérieure. Vous l'aurez compris, je recommande vivement ! »*

*Emmanuel coach*

*Lorsqu'il s'agit de plonger dans les profondeurs du Human Design et de la technique de libération émotionnelle RESET, Maryse a été la personne idéale pour m'accompagner dans ce voyage transformateur. En tant que formatrice, elle incarne parfaitement l'équilibre entre la maîtrise théorique et la pratique appliquée, ce qui fait d'elle une experte non seulement compétente, mais aussi profondément humaine.*

*Ce qui m'a frappé immédiatement avec Maryse, c'est son immense connaissance du sujet. Elle maîtrise un grand nombre d'aspect du Human Design et de la technique RESET avec une fluidité qui témoigne de son expérience, de son dévouement et de sa passion. Mais ce n'est pas seulement une question de savoir - Maryse a l'incroyable capacité de rendre ces concepts accessibles à tous. Elle sait tisser des liens entre les idées complexes, les rendant claires et pertinentes, que vous soyez débutant ou déjà initié.*

*Maryse n'est pas simplement une formatrice qui vous transmet des informations ; elle guide également, écoute attentivement pour bien comprendre vos besoins et vous accompagne avec générosité. Elle est toujours dans le partage et l'échange, créant un environnement d'apprentissage où chacun se sent valorisé et soutenu. Son humour et son humilité ajoutent une dimension supplémentaire à son enseignement, rendant les sessions non seulement instructives, mais aussi profondément agréables.*

*Enfin, ce qui distingue vraiment Maryse, c'est sa présence. Elle est là dans chaque moment du processus d'apprentissage. Elle sait quand encourager, quand challenger et quand offrir un espace pour réfléchir. Cette qualité rare fait d'elle non seulement une formatrice, mais une véritable partenaire dans mon parcours de développement personnel et professionnel.*

*Emmanuelle*