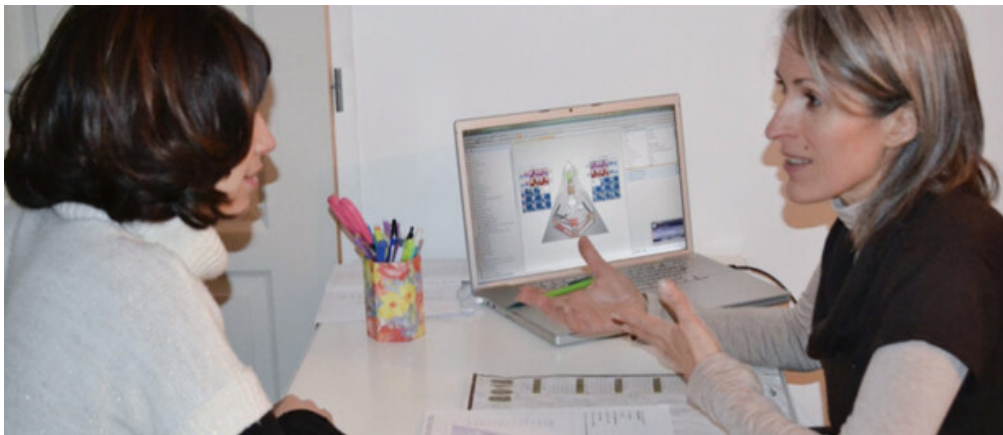


# HDI COACH

## INTÉGREZ LE DESIGN HUMAIN DANS VOS COACHINGS



Cette formation vous permet **d'intégrer un outil puissant et innovant** dans votre pratique de coaching, d'accompagnement ou de thérapie pour transformer vos séances en créant un accompagnement sur mesure et transformateur.

Vous **améliorez considérablement l'efficacité et l'impact de vos accompagnements.**

# HDI COACH - INTÉGREZ LE DESIGN HUMAIN DANS VOS COACHINGS

Cette formation vous permet d'intégrer un outil puissant et innovant dans votre pratique de coaching, d'accompagnement ou de thérapie pour transformer vos séances en créant un accompagnement sur mesure et transformateur.



## Points forts de la formation

Grâce au Design Humain, vous découvrirez comment **personnaliser et améliorer vos accompagnements**, identifier les besoins uniques de vos clients, et les **guider vers une vie plus alignée avec leurs talents naturels et aspirations profondes**.

Vous serez capable de comprendre et d'utiliser des concepts clés pour **transformer considérablement vos séances de coaching** et mettre en place un coaching de sens et adapté à la personne accompagnée.

### Les bénéfices concrets pour vous :

- Une meilleure **connaissance de vos potentiels** et votre singularité et comment vous pouvez mieux les exploiter dans vos accompagnements
- Maximisez **l'impact de vos accompagnements** avec des clés concrètes et le potentiel transformateur du Design Humain
- **Améliorez considérablement l'efficacité** de vos accompagnements grâce à une meilleure compréhension de vos clients
- Guidez vos clients vers un **alignement plus profond avec leurs valeurs et aspirations**
- Utilisez la méthode des 4 piliers pour adapter vos séances à chaque client, répondre précisément à leurs besoins spécifiques et leur donner des clés personnelles à mettre en place pour créer une **transformation** durable dans leur vie

### Les bénéfices pour vos clients :

- Mieux connaître leurs **talents naturels**, leurs motivations et légitimer leurs besoins spécifiques
- Prendre conscience des zones de conditionnements et amorcer une **transformation** durable
- Avoir des clés pratiques pour mieux **guider leur choix**
- S'aligner sur leur **mission de vie et leurs aspirations profondes**, donner du sens à leur projet de vie
- Grandir en **confiance** d'eux-même et en authenticité

**Le Design Humain est un outil émergent et révolutionnaire en pleine expansion dans le domaine du développement personnel et du coaching. En l'intégrant à vos accompagnements, vous devenez un pionnier avec positionnement innovant et différenciant sur le marché.**

# HDI COACH - INTÉGREZ LE DESIGN HUMAIN DANS VOS COACHINGS

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre et approfondir les concepts essentiels du Design Humain pour les intégrer efficacement dans vos pratiques d'accompagnement et de coaching
- Identifier et interpréter les éléments clés de la charte de Design Humain de vos clients
- Adapter l'accompagnement selon les spécificités uniques de chaque client,
- Développer une compréhension pragmatique du Design Humain, sans chercher à devenir analyste ou expert, mais en maximisant l'impact de ses connaissances pour ses clients.

À la fin de cette formation, vous aurez en main des outils concrets pour :

- Comprendre vos clients en profondeur.
- Identifier leurs forces, leurs difficultés, leurs besoins spécifiques et valeurs ainsi que leurs aspirations.
- Les guider vers des décisions alignées et une vie épanouissante en accord avec leur singularité

**Cette formation est un véritable accélérateur pour votre pratique de coaching !**

## Méthodes Pédagogiques

- Présentation théorique
- Partage et mise en situation
- Étude de cas pratiques
- Mise en situation sur cas réels
- Travail en sous groupe hors sessions

## Validation des acquis

Tout au long de la formation

- Quizz
- Mises en situation sur cas réels

## Intervenant

Maryse MENECE

## Participants

Coachs, futurs coachs, toute personne passionnée par le développement du potentiel humain

## Prérequis

Module Initiation - Vivre son Design

## Modalités

Présentiel ou distanciel  
Pratique intersession  
Groupe whatsapp  
Espace collaboratif

## Dates

Samedis

- 22 mars 2025
- 5 avril 2025
- 19 avril 2025
- 3 mai 2025
- 17 mai 2025

OU

Mardis

- 18 mars 2025
- 1er avril 2025
- 15 avril 2025
- 29 avril 2025
- 13 mai 2025

3 à 5h de travail personnel en sous groupe entre deux sessions

## Tarif

1997€

# HDI COACH - INTÉGREZ LE DESIGN HUMAIN DANS VOS COACHINGS

## Programme

### Jour 1 : Explorer les forces vitales

Découvrez comment les circuits et canaux du Design Humain révèlent les talents naturels et les sources d'énergie de vos clients, pour mieux les accompagner dans l'expression de leur potentiel.

Cette journée vous permet d'accompagner votre client à capitaliser sur ses forces vitales innées et ainsi grandir en confiance.

#### Objectifs pédagogiques

Comprendre les circuits et canaux du Bodygraph pour identifier les sources d'énergie et les talents uniques de vos clients.

- Étude approfondie des circuits (réseaux énergétiques de canaux) : type de circuit, fonctions, besoins et valeurs associés
- Analyse des canaux par groupe : compréhension des défis et enjeux spécifiques des groupes de canaux
- Introduction aux portes : comment elles enrichissent l'interprétation.
- Pratique : extraire des informations clés à partir des centres, circuits, portes pour déterminer les dons et enjeux des canaux

### Jour 2 : Les lignes de profil et leur impact

Apprenez à identifier et comprendre les dynamiques fondamentales et les besoins de vos clients.

En explorant les 6 lignes, vous comprendrez comment elles influencent les besoins spécifiques, les décisions et les relations, et vous saurez personnaliser votre accompagnement.

#### Objectifs pédagogiques

Explorer les 6 lignes du HD pour comprendre des dynamiques fondamentales qui influencent les motivations, comportements, et interactions des individus

- Exploration des 6 lignes : leur rôle dans les relations et la prise de décision.
- Différencier les dynamiques conscientes et inconscientes dans le coaching.
- Identifier les besoins fondamentaux associés à chaque ligne pour personnaliser l'accompagnement en fonction des spécificités de vos clients
- Pratique

# HDI COACH - INTÉGREZ LE DESIGN HUMAIN DANS VOS COACHINGS

## Programme

### Jour 3 : Les quartiers et leur cadre vocationnel

Plongez dans l'univers des quartiers et des archétypes pour aider vos clients à aligner leur vie avec leurs aspirations et leur mission de vie.

Cette journée offre des clés pour décoder la vocation et les aspirations profondes de vos clients et les accompagner à manifester le sens de leur vie.

#### Objectifs pédagogiques

Décoder les aspirations et la mission de vie de vos clients à travers les quartiers.

- Introduction aux 4 quartiers et leur rôle dans la structuration de la vocation.
- Découverte des 16 archétypes : comment ces figures offrent des repères pour guider vos clients à incarner leur projet de vie
- Études de cas pratiques : Appliquer ces concepts à des scénarios de coaching pour relier vocation et aspirations.

### Jour 4 : Les variables et la transformation personnelle

Découvrez comment utiliser les variables, couleurs et tonalités pour révéler les leviers de transformation personnelle et optimiser les comportements et choix de vos clients. Vous apprendrez à traduire des concepts complexes (comme les motivations et l'environnement) en outils pratiques pour des transformations concrètes.

#### Objectifs pédagogiques

Introduire les variables (détermination, environnement, vue, motivation) comme leviers de transformation dans l'accompagnement.

- Les tonalités et couleurs : mots-clés pour interpréter les aspects profonds de la charte.
- Les 4 variables : détermination, environnement, vue et motivation.
- Traduire ces concepts complexes en outils simples et concrets pour donner à vos clients des clés de transformation profonde.

# HDI COACH - INTÉGREZ LE DESIGN HUMAIN DANS VOS COACHINGS

## Programme

### Jour 5 : Synthèse et mise en pratique

Appliquez tous les concepts explorés pour maximiser l'impact de votre accompagnement et révéler à vos clients leur singularité.

Cette journée finale consolide vos apprentissages et vous permet de les intégrer dans des cas réels pour un mettre en place un coaching en 4 piliers

### Objectifs pédagogiques

Appliquer de manière intégrée les concepts explorés pour identifier des leviers de transformation et améliorer considérablement votre accompagnement.

- Analyse des besoins spécifiques et des valeurs personnelles
- Identifier et valoriser les talents naturels
- Explorer la mission et les aspirations
- Révéler les clés de transformation
- Études de cas

**A l'issue de cette formation, vous pouvez rejoindre la formation HDI Avancé pour devenir Analyste professionnel**

## Approche pédagogique

- Alternance de théorie et de pratique active : études de cas, exercices d'interprétation, et travail en petits groupes.
- Utilisation de supports visuels et interactifs pour faciliter la compréhension des éléments complexes du Design Humain.
- Suivi individuel : chaque participant aura l'occasion de travailler sur son propre Bodygraph et celui de cas fictifs pour ancrer les apprentissages.
- Livrets de formation
- Groupe whatsapp continu pour poser des questions
- Intersession : Travail personnel et en groupes
- Replay de la formation sur la plateforme de formation Atypikali

# Modulation des formations

## HDI - FORMATION VIVRE SON DESIGN

### La structure énergétique

- Les 4 types / stratégies
- Les autorités intérieures
- Les 9 centres définis ou non définis (dons, difficultés, sagesses)
- Les définitions (l'organisation des forces vitales et les conséquences)
- Conscient/inconscient

**Durée : 14h**

**Tarif : 517 €**

## HDI - FORMATION COACH

### Module Initiation + Module intermédiaire

#### Les 36 canaux

- Les forces vitales dans le schéma corporel
- Les circuits de canaux
- les groupes de canaux
- Apprendre à déduire les talents innés dans un schéma

#### Les 6 lignes du profil

- L'hexagramme
- Les 6 lignes (fonctionnement, besoins)
- Constitution du profil

#### Les quartiers

- les 4 quartiers : enjeux et vocation
- les 16 archétypes

#### Les variables

- tonalités
- couleurs (détermination, environnement, perspective, motivation)
- mots clés et perspectives dans l'accompagnement

**Durée : 49h**

**Tarif : 2297 €**

## HDI - FORMATION ANALYSTE PROFESSIONNEL

### Module Initiation + Module Intermédiaire + Module avancé

#### Approfondissement et mise en pratique de tous les éléments du niveau intermédiaire

#### Les 64 portes en détail

#### Les croix incarnation

#### Restitution complète d'une charte

#### Apprendre à utiliser le HD pour répondre à des problématiques clients

**Pratique** : la pratique et les questions/réponses sont une part très importante dans cette formation.

#### Supervision et mentorat

**Analyse approfondie de votre charte** tout au long de la formation

**Durée : >135h**

**Tarif : 5397 €**

## Ils en parlent mieux que moi ...

*J'ai découvert Maryse en regardant les vidéos sur le FB d'Atypikali et j'ai tout de suite aimé son style et son envie flagrante de partager son savoir.*

*J'ai pris les 1ers modules en e-learning puis j'ai suivi la formation sur les composites (relation à 2) et les pentas (relations de 3 à 5) online et je suis également en train de suivre la formation HDI coach online.*

*Maryse est une mine d'informations et maîtrise son sujet qu'elle enrichit de ses lectures et anecdotes. Elle aime les questions et les interactions. Ses cours sont quasi thérapeutiques pour moi, des choses résonnent, des prises de conscience, je m'accepte mieux, expérimente mon design et accepte aussi mieux les autres.*

*J'ai bien aimé quand elle disait que nous sommes chacun une pièce d'un puzzle et chaque pièce est différente et aucune n'est plus ou moins importante que les autres, elles ont chacune leur rôle.*

*La formation de coach est plus axée sur la pratique et aller en profondeur.*

*Pendant les cours, on analyse des schémas. Et en dehors des cours on a des vidéos explicatives sur chaque divinité, chaque porte et même chaque ligne. Avec Maryse, on en a pour son argent 😊.*

*Merci Maryse!*

*Muriel*

*La formation complète de HDI Coach avec Maryse a été une expérience inoubliable et incroyablement enrichissante. 🎓 Ce programme, d'une richesse inestimable, m'a permis de passer à une véritable expertise dans l'accompagnement des autres.*

*Maryse est une formatrice hors pair : pédagogue, bienveillante et d'une générosité sans limite. Elle maîtrise son sujet à la perfection, mais ce qui fait sa différence, c'est son talent pour transmettre ces connaissances avec simplicité et passion. La structure de la formation est très bien pensée, et les nombreux cas pratiques permettent de consolider nos acquis tout en développant notre propre style d'accompagnement.*

*Grâce à cette formation, je me sens aujourd'hui pleinement outillée pour guider les autres dans leur compréhension de leur design humain. Maryse m'a donné bien plus que des compétences : elle m'a transmis une nouvelle manière de voir et d'accompagner les autres. Si vous rêvez d'allier passion et professionnalisme dans l'univers du design humain, cette formation est un must !*

*JULIE 🌻*

*Maryse m'accompagne depuis le début de ma 'crise de la quarantaine'. Je l'ai rencontrée à un atelier 'définir sa mission de vie'. Je suis littéralement tombée dans le Design Humain et je me suis tout de suite inscrite à ses cours en ligne.*

*Elle aborde ses enseignements avec humilité, conviction et ouverture. Elle personnalise tous ses cours en fonction de ses stagiaires. Elle a à cœur de transmettre sa vision du Design Humain et de nous rendre autonome.*

*Le Design Humain et elle ont transformé ma vie personnelle et sont en train de transformer également ma vie professionnelle !*

*Marion Coach*



## Ils en parlent mieux que moi ...

*J'ai contacté Maryse après m'être engagée dans une formation en Design Humain qui ne me convenait pas...Je m'en félicite.*

*J'ai entrepris avec elle une formation de coach en Design Humain, me suis inscrite à ses masterclasses. Maryse est une pédagogue investie, pour qui aucune question n'est stupide et aucun partage n'est jugé. L'acquisition des connaissances se fait avec bienveillance.*

*A « consommer sans modération ».*

*Anne, artisan d'art et professeure*

*Je remercie Maryse pour les différentes formations que j'ai pu suivre avec elle sur le Design Humain car elle m'a permis de comprendre le HD de façon plus claire, plus concrète et à un autre niveau. Ses nombreux exemples de vie, son expérience, ses connaissances avérées en Design Humain sont des réels atouts pour s'approprier cette approche. Elle sait contextualiser, elle sait adapter les termes pour les rendre plus compréhensibles, elle sait nous guider pour construire les liens dans le schéma et offrir ensuite une lecture intuitive du schéma. Je recommande ses formations.*

*Chloé Dirigeante et coach*

*« Maryse est une formatrice passionnée, très humaine, qui sait rendre ses cours vivants et interactifs. Elle est à l'écoute de ses élèves et cherche toujours à répondre au mieux à leurs interrogations. Ses cours regorgent d'exemples concrets tirés de sa propre expérience ce qui aide à mémoriser les informations et les concepts. Les supports de formation sont bien faits, clairs et font d'excellents mémentos pour une utilisation ultérieure. Vous l'aurez compris, je recommande vivement ! »*

*Emmanuel coach*

*Lorsqu'il s'agit de plonger dans les profondeurs du Human Design et de la technique de libération émotionnelle RESET, Maryse a été la personne idéale pour m'accompagner dans ce voyage transformateur. En tant que formatrice, elle incarne parfaitement l'équilibre entre la maîtrise théorique et la pratique appliquée, ce qui fait d'elle une experte non seulement compétente, mais aussi profondément humaine.*

*Ce qui m'a frappé immédiatement avec Maryse, c'est son immense connaissance du sujet. Elle maîtrise un grand nombre d'aspect du Human Design et de la technique RESET avec une fluidité qui témoigne de son expérience, de son dévouement et de sa passion. Mais ce n'est pas seulement une question de savoir - Maryse a l'incroyable capacité de rendre ces concepts accessibles à tous. Elle sait tisser des liens entre les idées complexes, les rendant claires et pertinentes, que vous soyez débutant ou déjà initié.*

*Maryse n'est pas simplement une formatrice qui vous transmet des informations ; elle guide également, écoute attentivement pour bien comprendre vos besoins et vous accompagne avec générosité. Elle est toujours dans le partage et l'échange, créant un environnement d'apprentissage où chacun se sent valorisé et soutenu. Son humour et son humilité ajoutent une dimension supplémentaire à son enseignement, rendant les sessions non seulement instructives, mais aussi profondément agréables.*

*Enfin, ce qui distingue vraiment Maryse, c'est sa présence. Elle est là dans chaque moment du processus d'apprentissage. Elle sait quand encourager, quand challenger et quand offrir un espace pour réfléchir. Cette qualité rare fait d'elle non seulement une formatrice, mais une véritable partenaire dans mon parcours de développement personnel et professionnel.*

*Emmanuelle*